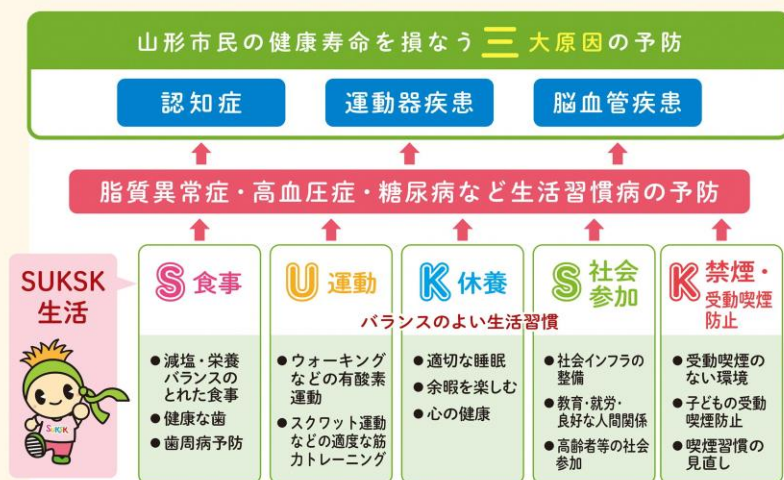


事業概要

山形市は、年齢を重ねても健康で、いきいきと暮らすことができるまち、「健康医療先進都市」を目指しています。

市民の健康寿命を損なう三大原因（認知症・運動器疾患・脳血管疾患）を予防するために、食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会参加（S）、禁煙・受動喫煙防止（K）に留意する「SUKSK生活」を提唱し、定着を推進しています。



寄附金の使途



●山形市健康ポイント事業

SUKSK生活の定着に向けて、市民の皆様に楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくための健康ポイント事業に充てさせていただきます。

スマートフォンアプリや歩数計を活用し、ウォーキングや健康関連イベント参加でポイントがたまり、抽選で山形牛や商品券などが当たる事業です。

7年目となる令和7年4月には累計登録者が2万2千人を突破しました。

SUKSK生活の更なる普及と市民の健康増進のために活用させていただきます。



担当者からのメッセージ

健康ポイント事業SUKSKは全国的に見ても高い普及率を誇り、市民の関心が高い事業です。山形市が掲げる健康医療先進都市の実現に向けて、お力添えくださいますようお願い申し上げます。



山形県
山形市