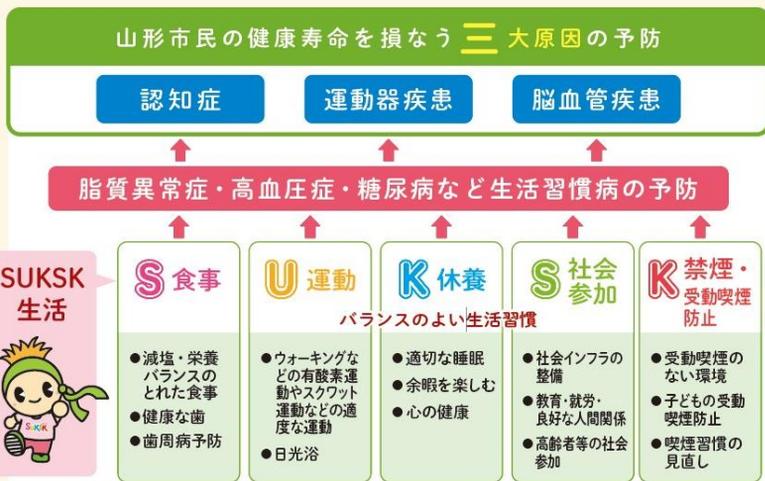


事業概要

山形市は、年齢を重ねても健康で、いきいきと暮らすことができるまち、「健康医療先進都市」を目指しています。

市民の健康寿命を損なう三大原因（認知症・運動器疾患・脳血管疾患）を予防するために、食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会参加（S）、禁煙・受動喫煙防止（K）に留意する「SUKSK生活」を提唱し、定着を推進しています。



寄附金の使途



●山形市健康ポイント事業

SUKSK生活の定着に向けて、市民の皆様を楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくための健康ポイント事業に活用します。

スマートフォンアプリや歩数計を活用し、ウォーキングや健康関連イベントへの参加でポイントが貯まり、抽選で山形牛や商品券などがもらえる事業です。

7年目となる令和7年度には、5月に累計登録者が1万8千人を突破しました。

SUKSK生活のさらなる普及と市民の健康増進のために活用します。



健康医療先進都市 山形市

国が主催する全国アワードで「厚生労働大臣 最優秀賞」受賞!

総計 **3,700** 名様に
県内温泉旅館宿泊補助券・山形牛・商品券などが
当たるチャンス!

山形市健康ポイント事業 スクスク
SUKSK

アプリをダウンロードして
歩いてポイントをためよう!

令和6年9月
新機能をリリース!

登録無料
アプリをダウンロードして
今すぐ登録しよう!

健康マイレージ

「健康マイレージ」で株式会社アール・シーで主催団体コード「ymgt」を入力してください。

03-6748-6349

山形市SUKSKはスマホアプリはコチラ

山形市健康ポイントスクスク

山形市保健所健康増進課

担当者からのメッセージ

健康ポイント事業SUKSKは全国的に見ても高い普及率を誇り、市民の関心が高い事業です。山形市が掲げる健康医療先進都市の実現に向けて、お力添えくださいますようお願い申し上げます。



山形県
山形市