



## 事業概要



山形市は、年齢を重ねても健康で、いきいきと暮らすことができるまち、「健康医療先進都市」を目指しています。

市民の健康寿命を損なう三大原因（認知症・運動器疾患・脳卒中）を予防するために、食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会（S）、煙・受動喫煙防止（K）に留意する「SUKSK（スクスク）生活」を提唱し、定着を推進しています。



## 寄附金の使途



### ●山形市健康ポイント事業

SUKSK生活の定着に向けて、市民の皆様を楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくための健康ポイント事業に充てさせていただきます。

スマートフォンアプリや歩数計を活用し、ウォーキングや健康関連イベント参加でポイントが貯まり、抽選で山形牛や商品券などが当たる事業です。

6年目となる令和6年度には、4月に登録者が1万4千人を突破しました。

SUKSK生活のさらなる普及と市民の健康増進のために活用させていただきます。

### 担当者からのメッセージ

健康ポイント事業SUKSKは全国的に見ても高い普及率を誇り、市民の関心が高い事業です。山形市が掲げる健康医療先進都市の実現に向けて、お力添えくださいますようお願い申し上げます。

「新規登録者」大募集中

R5年度は 自動抽選(申込不要) 抽選者数 3,500名様に当たる!

GIFT CARD

山形牛

山形を歩こう!

山形市健康ポイント事業

スクスク

登録無料

歩くとポイントがたまる!

イベントに参加でさらにポイントがたまる!

アプリをダウンロードして「登録」しよう

健康マイレージ

「健康マイレージ」で検索アプリ画面で主催団体コード「ymgt」を入力してください。

