



概要・課題

当市では、「健康」と「幸せ」を組み合わせた造語の“健幸”をテーマに、健康増進事業を実施しています。現状、運動はしているものの習慣化に至っていない市民も多く、**運動習慣の定着**が課題となっています。

そこで、ウォーキングイベント「**ひと休みラリー**」の開催や、健康づくりへのインセンティブを提供する「**健幸パスポート事業**」、食育推進事業などを実施し、意識啓発と運動習慣の定着化に向けて取り組みます。



寄附金の使途【事業費 230万円】



● 歩く健幸づくり事業

☞ 楽しみながら、歩くことを日常に取り入れてもらうことを狙った事業

- ・ 名所・旧跡を巡るウォーキングイベント「ひとやすみラリー」の開催
- ・ 路面歩数標示“〇〇まで〇分〇歩”や消費カロリーを表示した階段シートの設置

● 健幸パスポート事業

☞ 健康づくりに取り組み、ポイントを集めると抽選で賞品が当たる事業

- ・ パンフレット製作、賞品(健幸グッズ、一休品)の購入

● 食育推進事業

- ・ 京田辺発 健幸食改いきいきレシピ作製
- ・ 親子食育教室(京たなべcooking「いただきます!」)の実施



【健幸パスポート
パンフレット】

寄附額に応じたPR内容 ～寄附への感謝を込めて、貴社をPRします～

★：事業限定

【基本メニュー】市のHP、SNS(facebook)、広報紙に貴社名を掲載

【50万円～】 感謝状贈呈＋市長と対談

【100万円～】 健幸パスポートパンフレットに貴社名紹介コーナー掲載 ★

親子食育教室(京たなべcooking「いただきます!」)チラシへ貴社名掲載 ★

市長からのメッセージ



市民の皆さんに、生涯健康で自分らしく幸せに暮らしていただけるよう、様々な健幸づくり事業を展開しています。温かいご支援のほど、よろしくお願いいたします。

京田辺市長 上村 崇

【お問い合わせ先】京都府 京田辺市 企画政策部 企画調整室

TEL:0774-64-1310 E-mail:kikaku@city.kyotanabe.lg.jp



京田辺市

令和5年4月