

事業概要

3 すべての人に
健康と福祉を

山形市は、年齢を重ねても健康で、いきいきと暮らすことができるまち、「健康医療先進都市」を目指しています。

市民の健康寿命を損なう三大原因（認知症・運動器疾患・脳卒中）を予防するために、食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会（S）、煙・受動喫煙防止（K）に留意する「SUKSK（スクスク）生活」を提唱し、定着を推進しています。



寄附金の使途



●山形市健康ポイント事業

SUKSK生活の定着に向けて、市民の皆様に楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくための健康ポイント事業に充てさせていただきます。

スマートフォンアプリや歩数計を活用し、ウォーキングや健康関連イベント参加でポイントが貯まり、抽選で山形牛や商品券などが当たる事業です。

5年目となる令和5年度には、4月に登録者が1万人を突破しました。

SUKSK生活のさらなる普及と市民の健康増進のために活用させていただきます。

担当者からのメッセージ

健康ポイント事業SUKSKは全国的に見ても高い普及率を誇り、市民の関心が高い事業です。山形市が掲げる健康医療先進都市の実現に向けて、お力添えくださいますようお願い申し上げます。

「新規登録者」大募集中

R5年度は 自動抽選(申込不要) 3,500名様に当たる!

GIFT CARD 山形牛

「SUKSKって何?」はこちら! SUKSK(スクスク)公式サイト (kenkopoint-suksk-city-yamagata.jp)

(R5.6.15~9.30) SUKSKデビューキャンペーン実施中!

500円分の電子マネーギフトが抽選で500名様に当たる!

山形を 歩こう!

山形市健康ポイント事業 スクスク

歩くとポイントがたまる!

登録無料

アプリをダウンロードして「登録」しよう

健康マイレージ (KENKO MILEAGE) ymgt

「健康マイレージ」で検索「アプリ/画面で主催団体コード」を入力してください。



山形県
山形市